



EINLADUNG

Im Pfarrverband
werden

EXERZITIEN IM ALLTAG

durch die
Fastenzeit
angeboten.

Begleitung

Sr. Chiara Hoheneder
Fr. Renate Pongratz

Exerzitien im Alltag

- * sind ein einfacher geistlicher Übungsweg
- * brauchen keine speziellen Voraussetzungen
- * können zu Hause gemacht werden
- * wollen zum Leben aus dem Glauben ermutigen
- * helfen zur Ruhe zu finden und gestärkt zu werden
- * bieten eine Gruppe, um darüber zu reden, wie es einem geht – über Erfahrungen, Freude, Hoffnung, über Fragen und Zweifel.

Wie gehen Exerzitien im Alltag?

- Wer teilnimmt bekommt das Exerzitienheft „ErMUTigung“ mit den täglichen Anregungen für das Beten zu Hause: Es enthält Übungen um zur Ruhe zu kommen, Gebete, kurze Bibelstellen und schöne Bilder;
- nimmt sich jeden Tag eine persönliche Gebetszeit;
- trifft sich 1 x in der Woche um sich über die Erfahrungen während der Woche auszutauschen und
- um in die neue Woche eingeführt zu werden.
- Die Gemeinschaft regt an und stärkt. Gemeinsame spirituelle Übungen, singen und beten runden das Treffen ab.

Begleitabende

jeweils Dienstag um 19:00 Uhr im Konferenzraum im
„Haus St. Josef“ Büchlberg

- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| 1. Abend: 28. Februar | 2. Abend: 07. März |
| 3. Abend: 14. März | 4. Abend: 21. März |
| 5. Abend: 28. März | 6. Abschlussabend: 04. April |

Anmeldung bis 25. Februar bei

Sr. Chiara: Tel: 08505 9138 162 oder
Handy: 016090588702 oder
sr.chiara@provinzialat-hl-kreuz.de oder bei

Fr. Renate Pongratz: 08505 922496