



## **EINLADUNG**

Es werden wieder

### **EXERZITIEN IM ALLTAG**

durch die  
Fastenzeit  
angeboten.

### **Begleitung**

Sr. Chiara Hoheneder  
Fr. Renate Pongratz

## **Exerzitien im Alltag**

- \* sind ein spiritueller Übungsweg zu Dir selbst und zu Gott
- \* wollen zum Leben aus dem Glauben ermutigen
- \* ermöglichen eine persönliche Glaubenserfahrung
- \* schenken Ruhe und innere Kraft
- \* helfen um „mehr“ im Leben zu entdecken und zu leben
- \* können zu Hause gemacht werden
- \* bieten wöchentliche Treffen

## **Wie gehen Exerzitien im Alltag**

- Wer teilnimmt bekommt das **Exerzitienheft** (5 €)  
**„Leben ist Wandlung“** mit den täglichen  
Anregungen für das Beten zu Hause: Es enthält Übungen

um zur Ruhe zu kommen, Gebete, kurze Bibelstellen und schöne Bilder.

- nimmt sich jeden Tag eine persönliche Gebetszeit;
- trifft sich 1 x in der Woche um sich über die Erfahrungen während der Woche auszutauschen und
- um in die neue Woche eingeführt zu werden.
- Die Gemeinschaft regt an und stärkt.  
Gemeinsame spirituelle Übungen, singen und beten runden das Treffen ab.

## **Begleitabende**

jeweils Mittwoch (2x Dienstag) um 19:00 Uhr im  
Konferenzraum im „Haus St. Josef“ Büchlberg

<b>1. Abend: 25. Februar</b>	<b>2. Abend: 04. März</b>
<b>3. Abend: 11. März</b>	<b>4. Abend: 18. März</b>
<b>5. Abend: 24. März</b>	<b>6. Abschlussabend: 31. März</b>

**Anmeldung bis 11. Februar bei**

**Sr. Chiara:** Tel: 08505 9138 162

Handy: 016090588702

Mail: [sr.chiara@provinzialat-hl-kreuz.de](mailto:sr.chiara@provinzialat-hl-kreuz.de)