



EINLADUNG

Es werden wieder
**EXERZITIEN IM
ALLTAG**
durch die
Fastenzeit
angeboten.

Begleitung

Sr. Chiara Hoheneder
Fr. Renate Pongratz

Exerzitien im Alltag

- * sind ein spiritueller Übungsweg zu Dir selbst und zu Gott
- * wollen zum Leben aus dem Glauben ermutigen
- * ermöglichen eine persönliche Glaubenserfahrung
- * schenken Ruhe und innere Kraft
- * helfen um „mehr“ im Leben zu entdecken und zu leben
- * können zu Hause gemacht werden
- * bieten wöchentliche Treffen

Wie gehen Exerzitien im Alltag

- Wer teilnimmt bekommt das **Exerzitienheft** (5 €)
„Leben ist Wandlung“ mit den täglichen
Anregungen für das Beten zu Hause: Es enthält Übungen

um zur Ruhe zu kommen, Gebete, kurze Bibelstellen und schöne Bilder.

- nimmt sich jeden Tag eine persönliche Gebetszeit;
- trifft sich 1 x in der Woche um sich über die Erfahrungen während der Woche auszutauschen und
- um in die neue Woche eingeführt zu werden.
- Die Gemeinschaft regt an und stärkt.
Gemeinsame spirituelle Übungen, singen und beten runden das Treffen ab.

Begleitabende

**jeweils Mittwoch (2x Dienstag) um 19:00 Uhr im
Konferenzraum im „Haus St. Josef“ Büchlberg**

1. Abend: 25. Februar	2. Abend: 04. März
3. Abend: 11. März	4. Abend: 18. März
5. Abend: 24. März	6. Abschlussabend: 31. März

Anmeldung bis 11. Februar bei

Sr. Chiara: Tel: 08505 9138 162

Handy: 016090588702

Mail: sr.chiara@provinzialat-hl-kreuz.de